

## **BIBLIOGRAPHIE ET SOURCES**

### **PARTIE 2 : MAXIMISER SON SALAIRE**

#### **LIVRES :**

What color is your parachute? De Richard N. Bolles

80,000 hours de Benjamin Todd et l'équipe 80,000 hours

48 days to the work you love de Dan Miller

Negotiating your salary: how to make \$1000 a minute de Jack Chapman

Fearless salary negotiation de Josh Doody

Le principe de Peter de L. J. Peter et R. Hull

Les 7 habitudes de ceux qui réalisent tout ce qu'ils entreprennent de Stephen R. Covey

L'intelligence émotionnelle de Daniel Goleman

How to win friends and influence people de Dale Carnegie

Authentic happiness de Martin E. P. Seligman

People skills de Robert Bolton

Learned optimism de Martin E. P. Seligman

How to have confidence and power in dealing with people de Les Giblin

The 80-20 principle de Richard Koch

50 success classics de Tom Butler-Bowdon

50 self-help classics de Tom Butler-Bowdon

S'organiser pour réussir de David Allen

La 25e heure de Guillaume Declair, Bao Dinh et Jérôme Dumont

How to be a productivity ninja de Graham Allcott

#### **CHAPITRE 6**

#### **ILLUSTRATIONS :**

6.1 : illustration de l'auteur

6.2 : illustration de l'auteur

Selon Pole Emploi, un jeune aujourd'hui devrait connaître treize employeurs différents au cours de sa carrière. Non seulement on change plus souvent de poste, mais la durée moyenne d'une recherche d'emploi s'allonge.

<https://academy.visiplus.com/blog/emploi-2/a-quelle-frequence-les-actifs-changent-ils-demploi-a-ere-du-digital-et-pourquoi-2019-07-19>

Seulement 15% des employés dans le monde sont motivés par leur travail ! L'immense majorité ne se sentent pas impliqués ou en sont mécontents. En France, seulement 6% des employés sont satisfaits : la perte de productivité liée à ce désengagement coûterait près de 100 milliards d'euros chaque année !

[https://www.challenges.fr/entreprise/vie-de-bureau/bien-etre-au-travail-pourquoi-les-salaries-francais-sont-parmi-les-plus-desengages-d-europe\\_595166](https://www.challenges.fr/entreprise/vie-de-bureau/bien-etre-au-travail-pourquoi-les-salaries-francais-sont-parmi-les-plus-desengages-d-europe_595166)

Définir un plan ABZ

<https://80000hours.org/career-guide/career-planning/#the-abz-plan>

Les recruteurs ne passent qu'une trentaine de secondes en moyenne sur chaque CV.

<https://www.nouvelleviepro.fr/30-secondes-par-cv-comment-retenir-lattention-du-recruteur#:~:text=On%20apprend%20ainsi%20que%20plus,consacrent%20plus%20d%27une%20minute.>

Google reçoit plus de trois millions de candidatures spontanées par an.

<https://www.lesechos.fr/tech-medias/hightech/malgre-les-critiques-google-a-recu-plus-de-trois-millions-de-cv-1161931>

Les vingt plus grandes zones économiques mondiales concentrent 10% de la population mais 57% de l'activité économique et 76% des innovations.

<https://80000hours.org/career-guide/how-to-be-successful/>

## CHAPITRE 7

### ILLUSTRATIONS :

7.1 : illustration de l'auteur

7.2 : entretiens avec des directeurs de ressources humaines, Mercer

(<https://www.mercer.us/our-thinking/career/2019-united-states-compensation-planning-survey-key-findings.html>), illustration de l'auteur

7.3 : INSEE (Formations et emploi, édition 2018 - Insee Références,

[https://www.insee.fr/fr/statistiques/2416878#graphique-figure1\\_radio1](https://www.insee.fr/fr/statistiques/2416878#graphique-figure1_radio1)), Mercer

(<https://www.mercer.us/our-thinking/career/2019-united-states-compensation-planning-survey-key-findings.html>), SHRM (<https://www.shrm.org/resourcesandtools/hr-topics/compensation/pages/2020-salary-budget-average-increase-just-above-3-percent.aspx>), calculs de l'auteur

7.4 : Les 7 habitudes de ceux qui réussissent tout ce qu'ils entreprennent de Stephen R.

Covey

La majorité des employés performe correctement, une petite minorité surperforme.

<https://www.mercer.us/our-thinking/career/2019-united-states-compensation-planning-survey-key-findings.html>

Ce sont les employés qui surperforment – ceux qui obtiennent 4 ou 5 – qui accaparent l'essentiel du budget d'augmentations. Selon plusieurs études, ces salariés obtiennent des augmentations environ 2% supérieures à celles des autres salariés. Une telle différence est énorme sur l'ensemble d'une carrière (graphe 7.3).

<https://www.mercer.us/our-thinking/career/2019-united-states-compensation-planning-survey-key-findings.html>

<https://www.shrm.org/resourcesandtools/hr-topics/compensation/pages/2020-salary-budget-average-increase-just-above-3-percent.aspx>

Steven Covey, l'un des plus célèbres auteurs de développement personnel, distingue ainsi les activités urgentes qui requièrent notre attention immédiate mais qui n'ont pas forcément de liens avec nos objectifs à long terme, des activités importantes qui, elles, nous rapprochent de nos buts (tableau 7.4).

[Livre Les 7 habitudes de ceux qui réussissent tout ce qu'ils entreprennent de Stephen R. Covey](#)

J'ai alors découvert la méthode « Getting things done » de David Allen qui a considérablement boosté ma productivité.

[Livre S'organiser pour réussir de David Allen](#)

Certaines études ont démontré que faire deux choses à la fois est inefficace ! Pour le prouver, chronométrez combien de temps vous mettez pour taper sur une ligne « Je suis le roi de la productivité » et sur la ligne du dessous tous les chiffres de 1 à 27.

<https://www.betterup.com/blog/multitasking>

<https://www.mindtools.com/a1tvv75/debunking-the-multitasking-myth-video>

Ces distractions nous feraient perdre plusieurs heures par jour !

<https://worehersweater.wordpress.com/2020/09/13/some-incredible-tips-to-beat-time-part-1/>

Cette maladie est de plus en plus surveillée par les entreprises car un employé sur cinq serait à risque d'épuisement professionnel.

[https://www.lepoint.fr/societe/le-burn-out-une-realite-pour-pres-d-un-salarie-sur-cinq-07-01-2015-1894564\\_23.php](https://www.lepoint.fr/societe/le-burn-out-une-realite-pour-pres-d-un-salarie-sur-cinq-07-01-2015-1894564_23.php)

85% des millionnaires lisent deux livres de développement personnel par mois, contre seulement 15% dans l'ensemble de la population.

[Livre The millionaire next door de Thomas J. Stanley et William D. Danko](#)

Au début du 19ème siècle, près de 70% de la population active française travaillait dans l'agriculture. En 1970, encore 40% travaillait dans l'industrie. Aujourd'hui les secteurs primaires et secondaires ne représentent plus respectivement que 3% et 20% des emplois.

<https://www.lesbonsprofs.com/histoire-geographie/la-population-active-en-france-depuis-le-xixe-siecle-1334>

Selon l'OCDE, l'automatisation transformera profondément la moitié des emplois actuels d'ici vingt ans.

<https://ideas.ted.com/the-rise-of-the-useless-class/>

<http://www.lefigaro.fr/societes/un-emploi-sur-deux-sera-supprime-ou-transforme-d-ici-vingt-ans-20190425>

En 2004, deux professeurs du MIT et de Harvard avaient cité la profession de chauffeur routier comme un exemple de métier difficilement automatisable. Moins de vingt ans plus tard, Google et Tesla sont en passe d'y arriver.

<https://press.princeton.edu/books/paperback/9780691124025/the-new-division-of-labor>

Selon l'OCDE toujours, la plupart des emplois de 2030 n'existent pas aujourd'hui.

<http://www.lefigaro.fr/conjoncture/2017/07/17/20002-20170717ARTFIG00212-une-etude-affirme-que-85-des-emplois-de-2030-n-existent-pas-aujourd-hui.php>

## CHAPITRE 8

ILLUSTRATIONS :

8.1 : Midi libre (<https://www.midilibre.fr/2017/08/23/votre-cerveau-est-il-a-la-hauteur-de-cette-illusion-d-optique,1550778.php>)

8.2 : Lamailoux.com (<https://lamailoux.com/la-femme-sans-age/>)

Malheureusement peu de patrons réunissent toutes ces qualités. Selon le fameux principe de Peter, nous sommes tous promus jusqu'à atteindre notre niveau d'incompétence.

[Livre Le principe de Peter de L. J. Peter et R. Hull](#)

Lorsqu'un collaborateur démissionne, près de 90% des patrons pensent que la principale motivation de l'employé est d'obtenir une meilleure rémunération. Ces managers aimeraient évidemment que cette statistique soit vraie. Mais en réalité, 42% des employés partent à cause d'un mauvais patron alors que seuls 12% partent pour une augmentation de salaire. Comme le dit l'adage : « On ne quitte pas sa société, on quitte son boss ».

[Livre The 7 Hidden Reasons Employees Leave de Leigh Branham \(Auteur\)](#)

<https://www.forbes.com/sites/margiewarrell/2014/01/20/6-strategies-to-hanhandldling-a-bad-boss/#1d46c93e6ea0>

Aucun expert ne pourra vous conseiller sur tous les sujets donc entourez-vous de plusieurs types de mentors :

<https://ideas.ted.com/the-5-types-of-mentors-you-need-in-your-life/>

## CHAPITRE 9

ILLUSTRATIONS :

9.1 : Giving what we can (<https://howrichami.givingwhatwecan.org/how-rich-am-i?income=10000&countryCode=FRA&household%5Badults%5D=1&household%5Bchildren%5D=0>), Inegalites.fr (<https://www.inegalites.fr/Salaire-etes-vous-riche-ou-pauvre>), calculs de l'auteur

Simulation 2 : simulation de l'auteur

Les salariés ont tendance à surestimer le salaire de leurs collègues et à se sentir mal payés. Une étude auprès de 70 000 employés a montré que deux tiers des personnes rémunérées au prix du marché pensaient être sous-payés.

<https://hbr.org/2015/10/most-people-have-no-idea-whether-theyre-paid-fairly>

Un point sur les femmes spécifiquement. Plusieurs études faites dans différents pays montrent que les femmes ont tendance à sous-évaluer leurs performances professionnelles (alors que les hommes ont plutôt tendance à les surévaluer).

<https://www.terrafemina.com/emploi-a-carrieres/carriere/articles/50774-pourquoi-les-femmes-ne-savent-pas-negocier-leur-salaire-.html>

<https://www.terrafemina.com/emploi-a-carrieres/actu/articles/19345-inegalites-salariales-les-femmes-osent-moins-negocier-que-les-hommes.html>