

## BIBLIOGRAPHIE ET SOURCES

### PARTIE 1 : GERER SON BUDGET

#### LIVRES :

Père riche, père pauvre de Robert T. Kiyosaki  
I will teach you to be rich de Ramit Sethi  
The automatic millionaire de David Bach  
The millionaire next door de Thomas J. Stanley et William D. Danko  
The total money makeover de Dave Ramsey  
Complete guide to Money de Dave Ramsey  
Tout le monde mérite d'être riche de Olivier Seban  
Money: know more, make more, give more de Rob Moore  
50 prosperity classics de Tom Butler-Bowdon

En 2005, Roger et Lara Griffiths remportent 2 millions d'euros et quittent immédiatement leur emploi... Criblé de dettes, le couple finit par divorcer.

<https://www.thesun.co.uk/money/21420801/tragic-story-lottery-winning-couple-millions/>

En 2002, Michael Carroll, un jeune éboueur de 19 ans, gagne au loto plus de 15 millions d'euros. Il dilapide tout en drogues, prostituées et voitures de luxe : huit ans plus tard, il se retrouve sous le seuil de pauvreté.

<https://www.midilibre.fr/2019/11/18/michael-carroll-decroche-le-jackpot-et-passe-de-multimillionnaire-a-livreur-de-charbon,8547985.php>

La même année, Jack Whittaker touche un jackpot de 315 millions d'euros faisant de lui l'un des plus gros gagnants de l'histoire du loto. De mauvais investissements, plusieurs cambriolages et de nombreux déboires dans sa vie personnelle ont raison de lui : cinq ans après, son compte est presque vide.

<https://www.jeuxcasino.com/actualites/top-des-gagnants-loterie-qui-ont-tout-perdu-2197>

Deux chercheurs américains, Stanley et Danko, ont proposé une formule pour calculer votre patrimoine théorique en fonction de votre salaire et de votre âge

[Livre : The millionaire next door de Thomas J. Stanley et William D. Danko](#)

## CHAPITRE 1

### ILLUSTRATIONS :

1.1 : illustration de l'auteur

1.2 : illustration de l'auteur

1.3 : illustration de l'auteur

En France, les prix augmentent en moyenne de 2% par an depuis 1980.

[Livre : The Rate of Return on Everything \(Oscar Jordà, Katharina Knoll, Dmitry Kuvshinov, Moritz Schularick, et Alan M. Taylor\)](#)

## CHAPITRE 2

### ILLUSTRATIONS :

2.1 : illustration de l'auteur

2.2 : Devenez riche de Ramit Sethi, illustration de l'auteur

La plupart des millionnaires sont économes : ils habitent dans des quartiers modestes, possèdent des voitures familiales et font très attention à respecter leur budget. Ils sont généralement devenus millionnaires assez tard, après leurs cinquante ans et après avoir économisé pendant des décennies.

[Livre : The millionaire next door de Thomas J. Stanley et William D. Danko](#)

J.C.Penney, une chaîne de grande distribution américaine, avait pour habitude de gonfler artificiellement les prix puis de proposer des promotions de 20% ou 30% pour revenir au prix normal.

<https://www.forbes.com/sites/panosmourdukoutas/2017/02/24/a-strategic-mistake-that-still-haunts-jc-penney/>

John de Graaf a surnommé cette maladie « Affluenza ».

<https://www.forbes.com/sites/dalearcher/2013/12/16/the-affluenza-epidemic/#435a099a51af>

<https://www.pbs.org/kcts/affluenza/diag/have.html>

<https://www.pbs.org/kcts/affluenza/diag/history.html>

## CHAPITRE 3

ILLUSTRATIONS :

3.1 : illustration de l'auteur

3.2 : illustration de l'auteur

3.3 : illustration de l'auteur

Une étude aux Etats-Unis a calculé que chaque Américain dépense en moyenne plus de 500 000 euros d'intérêts dans sa vie !

<https://www.biblemoneymatters.com/being-normal-costs-an-average-of-600000-over-a-lifetime-heres-why-we-are-fighting-back/>

Les personnes endettées ont même trois fois plus de de risques de tomber en dépression, d'avoir un ulcère ou de faire un infarctus !

[Livre : Money: know more, make more, give more de Rob Moore](#)

Selon l'INSEE, plus de la moitié de la population active en France est endettée.

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/5371257?sommaire=5371304>

Des recherches ont montré que les centres du cerveau qui génèrent la douleur s'activent quand on paye en espèces alors qu'ils ne s'activent pas quand on paye par carte.

[https://smith.queensu.ca/insight/content/cash\\_is\\_the\\_king\\_of\\_pain.php](https://smith.queensu.ca/insight/content/cash_is_the_king_of_pain.php)

## CHAPITRE 4

ILLUSTRATIONS :

4.1 : calculs de l'auteur

4.2 : calculs de l'auteur

4.3 : illustration de l'auteur

4.4 : illustration de l'auteur

4.5 : illustration de l'auteur

En France, la moitié des ménages mettent moins de 50 euros de côté par mois.

<https://www.rtl.fr/actu/economie-consommation/un-francais-sur-deux-n-arrive-pas-a-economiser-50-euros-par-mois-7780019433>

En Angleterre, 15% de la population n'a pas d'économies du tout et un tiers possède moins de 500 euros sur leur compte bancaire.

<https://www.moneymarketing.co.uk/news/scottish-widows-one-third-of-uk-saves-nothing-each-month/>

Aux Etats-Unis, la moitié des Américains devrait s'endetter pour faire face à une urgence de 300 euros.

<https://www.upworthy.com/why-saving-money-is-hard-and-how-you-can-get-better-at-it>

Une étude a également montré qu'on ne s'assimile pas à la personne qu'on deviendra dans vingt ou trente ans : on considère cette personne comme totalement étrangère, aussi étrangère que les stars de cinéma Matt Damon et Natalie Portman !

<https://nautil.us/why-we-procrastinate-234733/>

Des scientifiques ont donné des bananes à deux groupes de singes

[Livre : Money master the game de Tony Robbins](#)

En France, les moins de 30 ans n'économisent quasiment rien. Les revenus et l'épargne augmentent ensuite tout au long de la vie professionnelle. Vers la cinquantaine, les dépenses diminuent grâce notamment au départ des enfants : c'est à cette période que l'épargne est maximale. Elle diminue par la suite avec la perte de revenus lors du départ en retraite : les plus de 70 ans n'économisent plus beaucoup.

<http://www.observationsociete.fr/revenus/qui-met-de-largent-de-cote-et-combien.html>

<https://www.rtl.fr/actu/economie-consommation/un-francais-sur-deux-n-arrive-pas-a-economiser-50-euros-par-mois-7780019433>

Deux économistes américains, Thaler et Benartzi, ont analysé nos difficultés à épargner évoquées plus haut et ont développé une autre technique très efficace : « Save More Tomorrow ».

<http://www.shlomobenartzi.com/save-more-tomorrow>

Warren Buffett, aujourd'hui âgé de 90 ans, est l'un des hommes les plus riches au monde. Sa fortune est estimée à plus de 70 milliards d'euros, mais 99.7% de cette fortune a été acquise après son 52ème anniversaire.

<https://finmasters.com/warren-buffett-net-worth/#gref>

Petit cliché mais il n'est pas inutile de le rappeler : l'argent ne fait pas le bonheur !

[Livre : Authentic happiness de Martin E. P. Seligman](#)

Selon l'économiste Thomas Piketty, le capital rapporte historiquement près de 5% par an.

[Livre : Le capital au 21ème siècle de Thomas Piketty](#)

## CHAPITRE 5

ILLUSTRATION :

Simulation 1 : simulation de l'auteur

Faillites personnelles de Michael Jackson, Mike Tyson et Kim Basinger

<https://www.businessinsider.com/rich-famous-celebrities-who-lost-all-their-money-2018-5?r=US&IR=T#michael-jackson-was-reportedly-at-least-400-million-in-debt-when-he-died-unexpectedly-in-2009-1>

Le corps des mannequins ou les jambes des footballeurs : celles de Ronaldo seraient assurées pour cent millions d'euros

<https://www.marketingmind.in/7-celebrities-with-most-expensive-insured-body-parts-in-the-world/>

Mais ce taux de remplacement de 75% diminuera dans les prochaines décennies. Selon certaines projections, il baissera à 63% pour ceux qui partent en retraite en 2040 (et même à 45% pour les cadres).

<https://www.notretemps.com/retraite/partir/baisse-de-revenus-a-la-retraite-savez-vous-ce-qui-vous-attend-19897>

Les Français dépensent en moyenne 2300 euros par an en assurances.

<https://news-assurances.com/actualites/autres-assurances/infographie-poids-lassurance-budget-menages-francais-en-2012/016779942>

Jeff Bezos, le fondateur d'Amazon, doit se retourner dans son lit en pensant aux plus de 30 milliards d'euros qu'il va devoir donner à sa femme.

<https://www.reuters.com/article/us-people-bezos-idUSKCN1U1011>

Pour un couple normal, il faut compter en moyenne 60 000 euros de prestation compensatoire, entre 2 000 et 3 000 euros de frais d'avocat et 2.500 euros de pension alimentaire par an et par enfant.

<https://www.capital.fr/votre-argent/divorce-separation-comment-ne-pas-se-faire-plumer-861880>